

**Título:** Aplicativos de monitoramento redefinem cuidados com a saúde  
**Veículo:** It Show  
**Cidade:** São Paulo


**Mídia:** Web  
**Data:** 24/08/2024  
**Jornalista:** Redação

itshow

PODCAST CLOUD LIBERANÇA DE TI TRANSFORMAÇÃO DIGITAL INFRAESTRUTURA E TI CIBERSEGURANÇA

## Aplicativos de monitoramento redefinem cuidados com a saúde

Por Valter Santos Lima Júnior agosto 20, 2024



Um exemplo disso são os aplicativos de monitoramento em pacientes diabéticos. Ao monitorar os níveis de glicose, facilitam o controle da doença e resultam em um controle melhor dos níveis de açúcar no sangue e na redução de complicações associadas à doença. Os aplicativos de monitoramento de atividade física incentivam os usuários com metas diárias e recompensas virtuais.

### Aplicativos: Acessibilidade e conveniência

Para monitorar certos parâmetros de saúde, visitas frequentes a médicos e laboratórios eram necessárias. Agora, com um celular, o smartwatch, o contador de passos e em qualquer lugar, obter dados precisos. Isso é uma grande facilidade especialmente para os que vivem em áreas remotas ou que têm dificuldade de acesso a serviços de saúde. É ainda possível a sobrecarga de serviços e custos em pronto-atendimento e laboratórios.

Essas facilidades também resultam em um maior engajamento. O domínio das informações de saúde faz com que os usuários adotem um papel mais ativo na gestão de sua saúde. O acesso a dados detalhados e personalizados permite tomar decisões informadas sobre estilo de vida, dieta e exercícios, promovendo uma melhor adesão a planos de tratamento e um estilo de vida mais saudável.

### Telemedicina

Regulamentada no Brasil desde o dia 28 de dezembro de 2022, com a sanção do Projeto de Lei 14.510/2022, a telemedicina no Brasil aplica tecnologias de comunicação e de comunicação na área de saúde, permitindo a assistência médica e diagnóstica, com a presença simultânea de médicos e pacientes, mesmo quando em locais distintos. Além disso, mensagens, prescrições e até laudos dos exames são feitos de forma online e enviados diretamente para o paciente ou encaminhados para o paciente.

Essa metodologia, que mantém os serviços online e controla o processo de obtenção de medicamentos mais eficiente, também se aproveita da utilização de aplicativos, que se beneficiam da sua escalabilidade crescente para expandir seus serviços, incluindo consultas especializadas e cuidados de saúde mental.

### Troca de dados

O grande volume de informações geradas ainda leva a outro ponto importante: o compartilhamento de forma segura (onde o usuário decide quem terá acesso a esse conteúdo). Isso permite a continuidade do cuidado. Já que médicos e outros profissionais têm uma visão completa do histórico de saúde do paciente, melhorando a qualidade e a eficiência do atendimento. A realização de estudos populacionais e pesquisas epidemiológicas, que ajudam a entender problemas e definir estratégias governamentais, também se torna mais fácil.

### Desafios

As mesmas coisas em que o controle das informações ajuda a aumentar o grau de prevenção dos pacientes, também traz o risco de automedicação. A interpretação de dados sem o devido conhecimento médico pode levar a decisões erradas e à automedicação inadequada, com a negligência de condições graves ou, no contrário, em prescrições desnecessárias e onerosas.

É preciso deixar claro que os aplicativos de saúde são projetados para complementar, e não substituir, o acompanhamento médico profissional. A dependência de aplicativos pode levar a perda de habilidades essenciais de diagnóstico da saúde e ao declínio na busca de orientação médica especializada. Além disso, a falta de ética ou a manipulação dos dados fornecidos pelos aplicativos pode ter consequências adversas.

O último ponto diz respeito à segurança. Os usuários precisam estar cientes sobre os limites das aplicações de saúde e a importância de consultar profissionais para diagnósticos e tratamentos. Todas as medidas tecnológicas trazem o desafio de segurança dos dados para as empresas desenvolvedoras. A coleta, o armazenamento e o uso desses dados devem ser realizados de forma clara, bem como o usuário deve obter o consentimento explícito dos usuários. Ainda vivemos em um cenário onde a regulação adequada para impor sanções rigorosas para violações.

### Próximos passos

Telemedicina emergente, os aplicativos devem continuar ganhando força no futuro próximo. A aplicação de IA (Inteligência Artificial) e Machine Learning vão colaborar para melhorar a personalização, com a prevenção de crises de saúde e reagindo baseadas no grande volume de dados.

A integração de wearables cada vez mais sofisticados e a exploração da Realidade Aumentada e Virtual (AR/VR) no treinamento médico e em técnicas de reabilitação também indicam resultados promissores e uma utilização ainda maior e mais precisa dessas ferramentas.

A medicina passa por um momento de transformação digital. Embora existam desafios a serem superados, os aplicativos têm potencial para revolucionar a gestão da saúde e promover o bem-estar das pessoas. À medida que a tecnologia continua a evoluir, é provável que vejamos um impacto ainda maior na forma como cuidamos de nossa saúde e integramos com o sistema de saúde.

Inteligência Artificial Saúde Digital Segurança de Dados Monitoramento Digital

Compartilhe

Valter Santos Lima Júnior

Postagens relacionadas

- Inteligência Artificial: O futuro fundamental para o sucesso
- Transformação Digital e o novo paradigma tecnológico
- Como a IA impulsiona a segurança de informações: Uma tecnologia disruptiva

itshow

Redes sociais

Transformação digital | Infraestrutura de TI | Quem somos | Política de privacidade

Liberança de TI | Cibersegurança | Fale conosco | Termos de uso

Cloud | Podcast

itshow | Exbiz | MEG | Music | AV

A company part of B2C GROUP